

截至2024年底,“红旗梦想自强班”公益项目已惠及长征沿线地区16425名学生

“红旗梦想”让自强之花盛开

本报记者 彭冰 柳姗姗 本报通讯员 杨萌

“每当学习受挫,想到素未谋面的资助者给予的温暖,我便重获力量。”近日,在广西壮族自治区河池市学生资助主题演讲比赛中,来自凤山县高级中学的陈长随用亲身经历打动了评委,荣获比赛一等奖。

这位来自重点班,中考成绩680多分的自信少年,曾一度因家庭贫困面临失学窘境。2023年,“红旗梦想自强班”的资助为他点亮了希望。如今,他正朝着梦想中的大学奋力奔跑。

2018年,中国一汽打造红旗“爱·尚”公益品牌,携手中国乡村发展基金会启动“红旗梦想自强班”公益项目,以教育扶贫为抓手,聚焦长征沿线县份,助力家庭经济困难学子圆梦高中。

截至2024年底,项目累计投入1.04亿元,在19个省份131个县惠及16425名学子,其中10575人已顺利完成高中学业,迈向更广阔的人生舞台。

资金支持与励志赋能

“本科上线率95%,重本上线率25%,学校里考上重本的学生基本都来自‘自强班’。”凤山县高级中学资助办的韦联东老师告诉记者,因上学机会来之不易,“自强班”的孩子往往更要强,他们学习很刻苦,成绩也非常突出。

广西凤山是首批“红旗梦想自强班”的试

阅读提示

中国一汽打造红旗“爱·尚”公益品牌,携手中国乡村发展基金会启动“红旗梦想自强班”公益项目,以教育扶贫为抓手,聚焦长征沿线县份,助力家庭经济困难学子圆梦高中。

点地区。自2018年开始,每年约有150名学生被选入项目。

“教育是我们扶贫的核心方向,九年义务教育有国家保障,大学可通过助学贷款缓解压力,而高中阶段恰是农村孩子改变命运的关键跃升期。”中国一汽党委工作部相关工作人员说,项目选择高中阶段作为切入点,正是基于全面调研和精准洞察的结果。

在长征沿线县份,项目聚焦原建档立卡户学生、孤残学生、残疾学生及残疾子女、最低生活保障家庭学生、特困供养学生等家庭经济困难且品学兼优的学生,每年为其提供2000元助学金,减轻他们的经济压力。

“一方面是资金支持,另一方面引入‘励志赋能模式’,通过班主任定期开展心理辅导、职业规划指导,并组织暑期研学活动,带领学生走进长春中国一汽生产基地、北京故宫、清华北大等标志性场所,拓宽学生视野。”工作人员介绍,项目也增加了很多软性帮扶措施,希望帮助学生激发内驱力。

“‘自强班’的学生大多数成绩都是A或A+的。有了助学项目,他们可以安心学习,考个好大学。”据韦联东介绍,有个中考考进全县前15%的男生,曾因“事实无人抚养”险些辍学,接到入选通知时,激动地在教室大哭,震撼了所有在场老师。

帮助他们变得自信乐观

“每年‘自强班’有50个名额,对于这些孩子,我们不仅是经济上支持,还有心理方面的建设。”江治中是甘肃省临洮县文峰中学“自强班”的班主任,自2018年开始,他帮助共计300名学生考入理想大学,本科上线率70%以上。

临洮县地处山区,干旱严重,在很多困难家庭中,父母选择外出打工,孩子由爷爷奶奶带大。上学后,一些孩子因家庭原因导致性格内向、遇事怯懦。如何让他们自信乐观起来,成为江治中作为班主任的工作重点。

“‘自强班’定期举办‘励志班会’,分享励志故事,帮学生开拓视野。还会教他们沟通技巧,帮助疏导压力调节情绪。”在江治中组建的“新家庭”中,友爱与团结渐渐消融了孩子们的“情绪坚冰”,让他们封闭的内心逐渐敞开。

2024年的“励志班会”中,同学们得知常金娥因母亲遭遇车祸,父亲又去世,家里失去经济来源,面临辍学风险,自发组织全校师生为其捐款。“江老师和同学们都鼓励我,不要因为困难放弃学业,让我感到很温暖。”在此之后,常金娥性格开朗许多,积极参加校内活

动,成绩也趋于稳定。

梦想的种子正在开花

读高二时,一向安静不爱说话的王鹏,主动竞选当上了“自强班”班长,在他的带领下,很多同学都开始利用课余时间努力学习。今年高考,他的目标是西安电子科技大学。

韦联东还记得那个因“事实无人抚养”险些辍学的男生,“后来这个男生考进了广东医科大学,人也开朗阳光了很多。公益助学不仅给学生上学的机会,也给了他们未来和希望。”韦联东说。

“今年高考结束后,我们还会继续组织‘自强班’参加中国一汽的研学活动,到长春和北京等地,了解多彩的中华文化,弘扬爱国精神,树立报国志。”近期,中国一汽党委工作部正为研学活动做具体策划。

以“自强不息、追逐梦想”为班训,通过虚拟建班、自主管理,“自强班”开展以梦想、自强、爱国等为主题的思想教育和社会实践活动,已累计达到2000余场。同时,中国一汽还将学生励志故事制成纪录片,号召更多社会力量关注教育公益项目。

2023年,因为有了“自强班”的帮助,来自甘肃定西的大一新生范珈硕,跨越1860多公里的求学路,来到了浙江大学。2024年暑假,范珈硕没有选择回老家,而是远赴新疆支教。

今年,“自强班”远赴西藏开班,将爱国教育和现代科技体验结合,让学生们感受“红旗”力量,种下“工业报国”的种子。



聚焦大栅栏感受光影长卷

6月10日上午,“魅力大栅栏—光影长卷·名家记忆摄影特展”在大栅栏历史文化数字展览馆正式启幕。本次展览汇聚了上百位国内摄影名家作品,以光影艺术镌刻大栅栏600年历史文脉,为首都市民献上一场跨越时空的视觉盛宴。展览精选百余幅摄影力作,构建起纵横古今的生活长廊,将市井烟火、商贸变迁转化为“时光切片”。 本报记者 王伟伟 摄

“黄桷树”是这样“长成”的

本报记者 蒋蕊

“这几棵‘黄桷树’,我们已经‘精心养护’了5个月。”近日,中铁建工集团重庆东站项目质量经理闫向阳告诉记者。

闫向阳所说的“黄桷树”是正处于建设收尾阶段的重庆东站的一个标志性景观,其“学名”是超大多曲面树型柱。

总建筑面积123万平方米的重庆东站,将“山水之城”的地域特色化为“山水千里、黄桷参天”的精巧构思。从该站正立面望去,6棵巨大的“黄桷树”格外引人注目,白色的“枝干”线条流畅,“枝桠”向上托举起钢屋盖,体现出这一重庆市树坚韧挺拔的气质。

工艺要求极高

“在不少高铁站、机场都有树型柱,通常树干是上下一般粗的柱子,但我们这‘黄桷树’从底部开始往上增粗,直径从1米扩至46米,率超过90%,这么大体量高曲率的施工是很大的挑战。”项目总工程师瓮雪冬说。

第一个挑战是选材。曲面多,又要求达到无缝效果,用什么材料?“铝板偏软,玻璃钢太厚……我们在4种材料中最后敲定了质量轻、耐腐蚀,可实现双曲成型后3毫米不锈钢板,而且它在高温下变形相对较少。”瓮雪冬说。

树型柱外表面板展开面积近1.8万平方米

米,其中超过60%的区域为双曲面,超过30%的区域为单曲面。面板的拼接安装对材料加工工艺和现场施工工艺都提出了极高要求。

6棵“黄桷树”所需的不锈钢板被切割成6600块,其中最大一棵树型柱面板分割成了近1200块厚度3毫米、面积3平方米的不锈钢板。为保证焊接作业一次成优,他们面向全国优中选优,从上百位报名者中精选出20名“焊工”。焊接班长王振东感慨:“干过鸟巢、大兴机场的焊工来了好几个!”

做到严丝合缝

焊工进场后,项目部联合顶级专家和材料供应商开展为期两周的封闭式特训,让焊工吃透要点,最后阶段每日进行焊缝“盲评”,不合格者加练直至达标。“在模拟架里焊一天,比平时焊三天还累,但确实把死角都摸熟了。”焊工杨兴林对“特训”记忆犹新。

钢结构分缝拼接形成一块完整的“树皮”,需要最大限度控制安装精度,减少热胀冷缩产生的不利影响。瓮雪冬介绍,他们通过建立钢结构、龙骨、面板、型面支架等2.1万个主要构件的整体模型,建立3.5万个三维控制点,对原结构和龙骨进行三维扫描,然后用数字模型助力材料加工、制作,最终把钢板安装精度控制在2毫米以内,做到了树型柱外装饰面的严丝合缝。

尽管如此,拼接完的曲面还是会因为变形而产生凹凸,要找平——这项精益求精的

工作就由闫向阳带领工人们来完成。

还要精打细磨

鲜为人知的是,找缺陷的工作要在4个时间段里进行。闫向阳——道来:“7点到9点,自然光是斜光,可以对西侧6个树型柱后侧面的平整度观感缺陷准确定位;11点到14点,阳光从顶上照下来,可以检查树冠里穹顶的平整度;16点到18点,检查树型柱正立面的平整度;20到22点,用工程灯、手电筒和景观灯来检查夜间照明条件下是否存在缺陷,并对缺陷进行准确锁定。”

找到缺陷之后再再进行修补,让一处处凹凸变得平整、顺滑。

未来的某一天——无论白天还是夜晚,当旅客走进这座高铁站,很可能会由衷地赞叹这一棵棵“黄桷树”的浑然天成,仿佛它们本来就长成这样。殊不知,它们经历了如此漫长而严苛的打磨。

还不仅仅是这些“树”,整座高铁站就是这样一天天精打细磨出来的。比如,地面平整度控制在0.5毫米以内,接缝高低差不超过0.3毫米;墙面垂直度和平整度均控制在2毫米以内;天花板表面平整度不超过1.5毫米……各项标准均远高于普通住宅建设规范。

“建筑施工的质量天花板,就是这样一点点抬高的,这也是企业在激烈市场竞争中的生存之道。”曾参与多个高铁站的闫向阳深有感触地说。

民声

体重管理需要行动者

姬薇

2025年,“体重管理”成为全民关注的社会议题,被提升至国家公共卫生战略的高度。自国家卫健委提出“体重管理年”3年行动以来,全国掀起减重热潮。从19万人踊跃参与的健康体重大赛,到3万多组家庭参加的健康中国知行大赛,一系列群众参与度高、获得感强的体重管理主题活动,也意味着越来越多的人开始重视自己的体重健康。

各地也纷纷出台政策,积极推动健康中国体重管理的开展。目前,全国已有超过26个省份发布实施了“体重管理年”实施方案,体重管理门诊更是成为各大医院的标配。

今年4月,国家卫生健康委发布通知,要求相关综合医院、儿童医院、中医医院在2025年6月底前基本实现健康体检体重管理门诊全覆盖。在北京,如今已有近200家医疗机构能够提供体重管理服务,为群众的健康体重之路保驾护航。

体重管理这件看似平常的“小事”,为何会引起如此高度关注呢?国家卫生健康委发布的数据显示,我国成人超重肥胖率已达到51.2%,若不加以有效遏制,2030年这一比例将突破70%。

肥胖不仅是“体型问题”,更是慢性病的“催化剂”。超重或肥胖会显著增加高血压、糖尿病、心脑血管病、认知障碍和恶性肿瘤等疾病的发病风险。因此,对肥胖和超重进行全生命周期和个性化管理刻不容缓。而体重管理的核心理念,正是通过科学的方式,调节能量摄入与消耗的平衡,预防超重肥胖或体重过轻引发的疾病风险。

体重管理有着重大的现实意义。近年来,我国糖尿病患病率呈快速上升趋势,其中超重和肥胖是重要因素。相关研究表明,无论是通过生活方式干预还是药物干预,只要体重下降,就能有效降低糖尿病发病风险。加强体重管理,不仅是普及健康生活方式、提高居民健康素养的需要,更是坚持预防为主、推动慢性病防控关口前移的必要举措。

过去将肥胖视为一种疾病来应对,而体重管理概念的提出,则体现了从以治病为中心向以健康为中心的转变。每个人都应当关注自己的体重,了解自己的体重状况,同时也希望未来体重管理服务更加便民利民,能够形成“医院—社区—家庭”的有效联动机制,探索医保支付方式改革,将部分体重管理服务纳入基本公共卫生服务项目,让更多人能够享受到体重管理带来的健康红利。

体重管理不仅关乎个人健康,更是一项社会系统工程。它需要政府引导、医疗机构支持、家庭参与和个人行动相结合。在这场全民健康行动中,每个人都是受益者,也是推动者。大家共同行动起来,用科学的方法管理体重,收获的不仅是轻盈的体态,更是健康的中国。

对口协作助力贵州苗绣绽放新彩

本报讯(记者李丰)近年来,贵州苗绣产业发展明显,但也伴随着技艺传承乏力、品牌影响薄弱、市场对接不畅等诸多痛点。对此,广东省将苗绣振兴作为对口协作贵州毕节市、铜仁市等地的重要抓手,跨越山海,持续发力。

针对市场竞争力不足的核心痛点,广州市增城区积极充当毕节黔西市苗绣的“超级推销员”。2022年1月,由广州港集团、增城区、黔西市三方协作打造的“化屋号”珠江游船顺利开航。

这艘游船以文化旅游融合发展为重点,其中一个重要功能便是展示以“黔韵水西”为公共品牌的文创产品,苗绣产品便是其中的亮点。借助“化屋号”,黔西苗绣成功走进粤港澳大湾区,极大地扩大了市场份额。组织苗绣精品参与广州国际性展会、文旅活动,设立“黔西苗绣”专柜或主题空间;利用增城电商优势资源,协助对接知名电商平台和直播机构,培训本土电商人才,让苗绣产品“触网”远销,真正融入大市场循环,“增黔优品”消费协作品牌日益响亮。

贵州省铜仁市松桃苗绣,作为国家级非物质文化遗产,曾因人才断层而面临失传危机。

东莞蓝衫纺织服装学校依托“青蓝工程”项目,通过“带团队、建体系、创模式”的方式,对当地职业教育开展立体化帮扶。该校将苗绣技艺巧妙融入服装设计课程,以“非遗+时尚”为核心理念,带领学生深入挖掘苗绣的文化内涵,将其与现代时装设计巧妙结合,创作出10个系列、近100件精美作品,其中部分作品在省级比赛中脱颖而出,斩获大奖。

从“藏在深闺”到“出海”世界,从“指尖技艺”到“指尖经济”,贵州在广东对口协作下,正通过大力发展苗绣产业,完成一场非遗驱动的乡村振兴实践,有效推动“绣品变商品、绣场变景点、绣娘变导游”的产业升级。

成都龙泉山孕育出甜蜜桃产业

本报讯(记者刘静)盛夏六月,在成都龙泉山郁郁葱葱的怀抱中,“铁建森鲜”水蜜桃迎来丰收季。日采摘量接近2万斤的甜蜜硕果,正源源不断地从枝头走向市场。这抹清甜不仅是大自然的馈赠,更是成都公园城市龙泉山生态保护修复暨国家储备林项目孕育出的首份绿色产业成果。

作为项目的重要组成部分,200亩水蜜桃园区是桃产业的先导工程,肩负着技术示范与品牌升级的重任。园区内种植了6大品种的桃树。其中,“黄金蜜1号”深受市场青睐。在种植管理上,园区采用生态种植技术,注重绿色防控与有机施肥,确保果实品质上乘。通过科学施肥、精准灌溉、合理修剪等措施,园区实现了高产与高品质的统一。该项目是由中国铁建昆仑集团牵头,联合中铁二十三局等多家央企和政府代表森投公司共同实施。

项目不仅在生态保护和产业发展上取得显著成效,还为当地村民带来了实实在在的收益。建设期8年预计用工量达上百万人次,用工高峰期间月可达1.6万人次。项目优先吸纳龙泉山附近村民务工,许多村民在家门口实现了就业,收入显著提高。此外,项目还吸引了来自凉山普格县的村民参与建设,进一步促进了区域经济的协调发展。